

VODÁCKÝ KURZ

Pořádá ZŠ Vsetín, Ohrada 1876



KEMP VLTAVA, ČESKÝ KRUMLOV
17. – 21. 6. 2024



RÁMCOVÝ PLÁN

VODÁCKÉHO KURZU

1. DEN 6.00 hod - odjezd ze sportovního areálu Ohrada (autobusem)

- oběd po cestě z vlastních zásob
- příjezd v odpoledních hodinách do kempu Vltava
- stavění stanu, foukání lehátek, rozmotávání karimatek a spacáků
- ochrana životního prostředí
- foukání lodí
- nástup do lodí
- vodácké základy, pádlování
- dobrovolné i nedobrovolné koupání

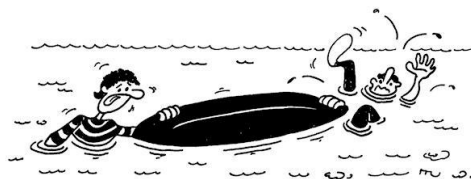
18.00 hod - večeře

- prohlídka okolí – ekosystém les a jeho význam
- táborák

22.00 hod - večerka

- spinkání, chrápání,

snění



"Řekl jsem, zaber, néé naber !"

2. DEN 7.30 hod - budíček, rozkukávání, hygiena

8.00 hod - snídaně

9.00 hod - přesun autobusem do Vyššího Brodu

- splavování prvního úseku



VYŠŠÍ BROD – ROŽMBERK NAD VLTAVOU: 9km

- jezy na trase - první u Bílého mlýna – sjíždí se

po levé straně a je mírně náročný

- druhý u Horního mlýna – sjíždí se

po retardéru - nenáročný

- třetí v Rožmberku – je nově opravený

a nenáročný

- v průběhu naplánovaných zastávek – život ve vodě,

problém sinic ve stojatých vodách

- vyfouknutí a čištění

lodí

- oběd, prohlídka města a hradu Rožumberk

- odjezd autobusem do kempu Vltava

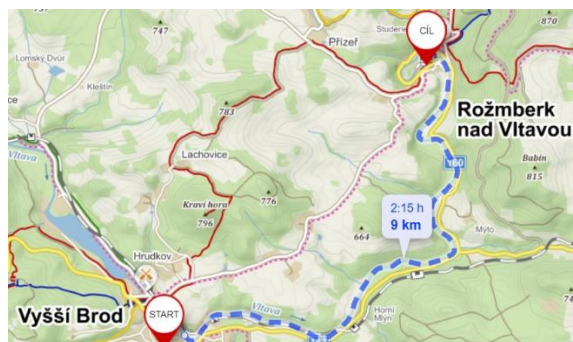
- relaxace, odpočinek, volejbal, ringo, fotbal, softball

18.00 hod - večeře

- ošetřování mozolů a puchýřů, počítání modřin

- táborák

22.00 hod - večerka



3. DEN 7.30 hod - budíček, koukání na svět jedním a pak druhý okem

- hygiena

8.00 hod - snídaně

**9.00 hod - odjezd autobusem do Rožmberku a plavba druhým
úsekem**

ROŽMBERK – KEMP VLTAVA: 13.7 km

měří přibližně 14 km a patří mezi nejkrásnější

**- v průběhu plánovaných zastávek – čistota vody a její
znečištění**

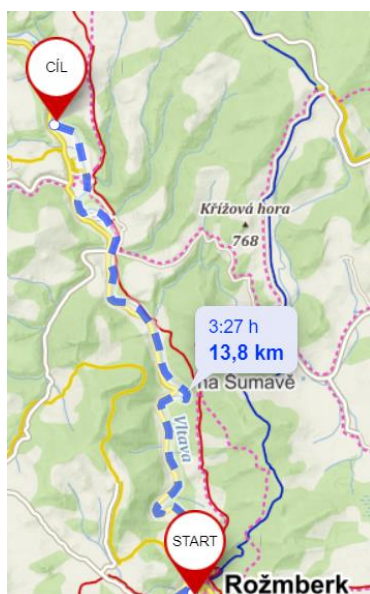
**- příjezd do kempu Vltava do kempu Vltava
- očištění a příprava lodí na další den**

18.00 hod - večeře

- táborák

- hry, zpěv, tanec

22.00 hod - večerka, odfukování, chrápání



**"Trochu přitáhnout zprava, lehce stočit
a mezi kamenama v klidu dolů"**

4. DEN 7.30 hod - budíček, hygiena

8.00 hod - snídaně

9.00 hod - odjezd na lodích z kempu Vltava

- plavba třetím úsekem

KEMP VLTAVA - ČESKÝ KRUMLOV: 12 km

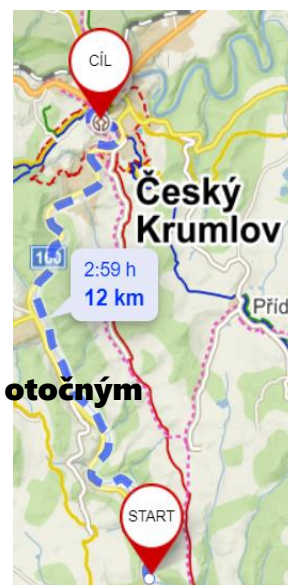
- jez Pečkovský mlýn
- jez u Papouščí skály
- vodočet Spolí
- jez Na Čechlích - sjíždí se retardérem
- jez U Liry – patří mezi náročnější
- jez Mrázkův mlýn – lodě jej splavují retardérem
- jez U Jelení lávky – nově spravený nenáročný

- prohlídka historického náměstí, zámku a divadla s otočným

hledištěm

- oběd

- odjezd autobusem do kempu Vltava



5. DEN 7.30 – budíček

8.00 – snídaně, balení karimatek, spacáků, stanů

10.00 – odjezd autobusem do Vsetína

17.00 – 18.00 – předpokládaný příjezd

Hurá domů plni nezapomenutelných zážitků!!!!!!!!!!!!!!

ZMĚNA PROGRAMU VYHRAZENA!!!

CO BUDEŠ POTŘEBOVAT

PRO TÁBOŘENÍ:

- vlastní stan /menší/
- spací pytel
- karimatka nebo nafukovací matrace
- hadr na čištění nebo smetáček
- igelit nebo celtu před stan pro udržení lepší čistoty
- otvírák na konzervy, kapesní nůž, příbor
- hrnek, plastová láhev na pití
- šití
- baterka
- prádelní šňůra a kolíky

OSOBNÍ POTŘEBY:

- sportovní obuv
- obuv na přezutí /delfíny, sandále/
- pláštěnka
- ponožky, raději i teplé
- spodní prádlo
- plavky
- tílka a trička
- kraťasy
- tepláková nebo šustáková souprava
- čepice proti slunci
- ručníky
- hygienické potřeby
- toaletní papír
- repelent
- opalovací krém
- sluneční brýle



NA LOŽ:

- obuv do lodi /staré tenisky, boty do vody/
- starší triko
- starší mikina
- staré kraťasy a tepláky nebo šustáky

PEDAGOGICKÝ DOZOR:

VEDOUCÍ KURZU:

ZDRAVOTNÍK:

Seznámení žáků s bezpečností

s dodržováním bezpečnostních předpisů během přepravy a po dobu konání vodáckého kurzu (VK), s chováním v kempu, s pravidly při jízdě na lodi a s pravidly při přepravě.

Obecné:

- všichni žáci jsou povinni řídit se ustanoveními Vnitřního řádu školy
- všichni účastníci VK jsou povinni řídit se programem VK, řádem VK, denním programem, pokyny vyučujících a pracovníků vodácké agentury.
- všichni účastníci jsou povinni dodržovat všechna bezpečnostní a hygienická pravidla, jídelní a pitný režim
- žáci jsou povinni hlásit všechny změny zdravotního stavu a všechny okolnosti, které by mohly znamenat ohrožení vlastní nebo ohrožení jiných osob
- žáci jsou povinni respektovat pokyny instruktorů a výstražná znamení

Přesun na místo konání

1. Žáci jsou povinni řídit se bezpodmínečně pokyny učitelů.
2. Žáci nesmí bez dovolení vyučujícího:
 - vzdalovat se od vyučujících, přecházet a vstupovat do vozovky, nastupovat a vystupovat z dopravních prostředků bez pokynu, v dopravních prostředcích otvírat okna, vyklánět se z oken a vyhazovat předměty
3. Žáci jsou povinni se v dopravním prostředku připoutat bezpečnostním pásem, pokud tam je.

Poučení žáků o chování v tábořišti

Děti se v kempech budou pohybovat volně, opustit kemp mohou děti jen v odůvodněných případech s dovolením ped. dozoru např. za účelem nákupu potravin. Ve větších městech bude společná vycházka do centra, kde bude dán rozchod a děti se po městě budou pohybovat ve skupinkách samostatně.

Žáci nesmí bez dovolení pedagogického doprovodu:

- vzdalovat se mimo tábořiště (opustit místo vyhrazené v tábořišti pro skupinu smí jen se svolením vyučujícího)
- v tábořišti cokoli poškozovat - veškeré poškozené věci (i ztracené vybavení - loď, pádlo, vesta, barel atp.)v prostorech konání VK uhradí viník (pokud nebude zjištěn rozpočte se částka na všechny). Děti nebudou stavět stany v dosahu stromů, které by mohli znamenat nebezpečí při bouři (větru).
- návštěvy ve stanech po večerce jsou zakázány
- navazovat kontakt s cizími lidmi
- používat ve stanech a jejich blízkosti žádné vařiče a manipulovat s otevřeným ohněm

Žáci jsou povinni:

- dodržovat noční klid, platí zákaz přechovávání a konzumace alkoholu, cigaret a jiných drog; -----chránit se před prochladnutím a přehnaným opálením; bez dovolení ped.dozoru vstupovat do bezprostřední blízkosti auta a přívěsného vozíku převážejícího zavazadla.
- všichni žáci si individuálně přečtou požární a ubytovací řád kempu.
- zapůjčený materiál nenechávat bez dozoru a starat se o něj (loď, pádlo, vesta, barel)

Pravidla chování na lodi:

Jezy a propusti se budou přenášet nebo sjíždět na základě uvážení vodáckých instruktorů.

Žáci nesmí:

- opouštět skupinu; přeceňovat své síly nebo prokazovat nemístnou odvahu**
- vyjíždět na řeku bez pokynu vyučujícího; při jízdě vytvářet nepřiměřeně velké mezery mezi loděmi a tím zdržovat skupinu**

Žáci jsou povinni:

- hlásit každou poruchu zapůjčeného materiálu, po celou dobu na lodi musí mít žáci na sobě vestu**
- před každou jízdou zkontrolovat technický stav, pádla, vesty a lodi**

Při porušení pravidel bude dítě z kurzu vyloučeno. V takovém případě nebude vráceno kurzovné a cestovné. Rodiče budou telefonicky informováni, aby si své dítě odvezli - na vlastní náklady.

Za cenné věci (počítače, mobilní telefony, přehrávače, rádia, peněžní obnosy atp.) pedagogický dozor neručí.