

# Problém šikany na školách :

Stále častějším problémem, a to i mezi malými dětmi, je šikana. Definice šikany : Je to chování dítěte nebo skupiny dětí s cílem ohrožit, zastrašit, ponížit nebo jinak ublížit jinému dítěti nebo dětem. Zahrnuje ponižování, slovní i fyzické napadání, neustálý výsměch, hrubé žertování, omezování osobní svobody, vydírání, brání věcí, poškozování oděvu aj.

## Jaké příznaky lze vyčíst z chování šikanovaného dítěte:

Nepřehlédněte varovné signály. Děti, které se staly obětí šikany, se často nacházejí v krajní nouzi. Potřebují pomoc od svých rodičů, ale většinou si o ni sami nedokáží říct. Dítě mívá strach z pomsty, pokud by o šikaně někomu řekl. Proto je důležité, aby rodiče byli vnímaví a rozpoznali, že s dítětem není něco v pořádku. Při podezřelých projevech by se měli rodiče pokusit k dítěti přiblížit a získat jeho důvěru.

Podezřelé projevy:

- Za dítětem nedochází domů žádný spolužák, zdá se, že nemá žádné kamarády.
- Dítě je zaražené, posmutnělé, nemluví o tom, co se ve škole děje.
- Špatně usíná a spí.
- Dojde k výraznému zhoršení prospěchu, je nesoustředěné, bez zájmu.
- Často ho před odchodem do školy nebo po příchodu pobolívá hlava, břicho apod.
- Dítě chodí do školy nebo ze školy oklikami.
- Přichází domů s ušpiněným nebo potrhaným oblečením, poškozenými pomůckami apod.
- Nedokáže uspokojivě vysvětlit svoje zranění.
- Často nevychází s kapesným, ztrácí ho.
- Vyhrožuje sebevraždou.

V případě, pokud se děti komukoliv svěří, by měli všichni dospělí naslouchat, projevovat podporu a brát zcela vážně vše, co dítě říká.

## Co můžeme v takovém případě udělat:

- Šikanovanému dítěti dát najevo svou podporu. Za to, že je šikanován nikdy nikdo nemůže sám.
- V počátečních stádiích je možné pomoci dítěti, aby se ubránilo samo, nebo s pomocí ostatních spolužáků.
- Vyhrocené případy je třeba řešit ve spolupráci se školou – informovat pedagogy o tom, co se děje, zjistit, zda je škola schopna poskytnout kvalifikovanou odbornou pomoc. Je nutné se přímo zeptat, jak budou pedagogové šikanu řešit, jak budou chránit dítě, jak budou postupovat vůči agresoru /agresorům/. Škola má vyškoleného pedagoga /výchovného poradce a preventistu/, kteří se případu ujmou. Lze také oslovit další odborníky a instituce:

- pedagogicko-psychologickou poradnu, jiná poradenská zařízení – Fond ohrožených dětí, Linka důvěry, Bílý kruh bezpečí apod.
- Rodič může pomoci zajistit ochranu dítěte na cestě do školy a zpět.
- V případě pokročilé šikany lze podat trestní oznámení na policii.

## **Rady rodičům oběti:**

Jestliže rodiče zjistí, že jejich dítě bylo šikanováno, je třeba okamžitě jednat, abychom mohli dítěti rychle a účinně pomoci. Některé z následujících rad platí bez výjimky, u jiných se musí rodiče sami rozhodnout, zda odpovídají dané situaci.

1. Ujistěte dítě svou podporou a ochranou.
2. Zaznamenejte přesně, co se stalo. Snažte se získat, co nejuplněnější obraz.
3. Jde-li již o vážné ubližování/ třetí stadium/, neposílejte dítě do školy, dokud nemáte jistotu, že se vše řeší.
4. Oznamte neprodleně šikanu třídnímu učiteli.
5. Žádejte vedení školy, aby vám sdělili, jak budou postupovat. Škola je povinna zajistit dítěti bezpečí.
6. Sejděte se s rodiči agresora a požádejte je, aby své dítě usměrnili.
7. Zajistěte dítěti ochranu při cestě do školy a zpět.
8. Dokud nebude záležitost vyřešena, denně ji sledujte, mluvte o ní s dítětem i pedagogy.
9. V případě potřeby navštivte odborníka – psychologa, lékaře.

Zpracováno dle knihy M. Koláře: Bolest šikanování , Skrytý svět šikany na škole.