

Listopad 2017 - krůtí kousky na slanině, šťouchaný brambor, cukrový hrášek na másle/nástroj beta-karotenu a draslíku, má vyšší obsah vitamínu C než dozrálý hrášek
Polévka ze žluté čočky- je lépe stravitelná, má vysoká podíl bílkovin, vlákniny a řadu vitamínů B

Tarhoňa s ratatouille-bezmasý pokrm/směs cibule, paprik a rajčat/

Oblíbené jídlo měsíce:

Masové kuličky, rajská omáčka, těstoviny

Prosinec 2017- vánoční rybí polévka

rajčatový salát s italskými bylinkami/bazalka, česnekové výhonky,
tymián, oregáno/

Oblíbené jídlo měsíce:

Segedínský guláš, houskový knedlík

Vyhotovila: Hurtová V., ved. ŠJ

